

野球選手・保護者・指導者のための

# スポーツメンタルセミナー



頭と  
心と体の  
しくみ

技術向上  
のカギ

メンタル  
力

能力発揮  
のカギ

イップス  
について

参加費

¥ 3,000

お一人様

開催日 / **7月27日(日)**

開催時間 / **18:30 ~ 20:30**

開催場所 / **ふれあいプラザさかえ**

3階 視聴覚室 (ふれあいセンター内)

〒270-1516 千葉県印旛郡栄町安食 938-1

定員 / **80名** (定員になりしだい締め切らせていただきます。)

申込方法 / 裏面の申込書に必要事項をご記入の上、  
下記申込先までお申込みください。

申込み先 / 東バッティングセンター 受付  
TEL/FAX 0476-22-5678

講師 / **河野昭典氏**

横浜催眠心理研究所所長、イップス研究所所長、日本イップス協会会長。

新潟日本文理高校をはじめ、他多数の高校、大学、社会人野球、プロ野球選手のメンタルトレーニングやイップスのケア、潜在意識等の講演を行っており、イップス先生という名で知れ渡る。元福岡ソフトバンクホークスメンタルアドバイザー。現在もホークス選手や他球団選手の能力発揮の手助けを行っている。

主催 有限会社 東スポーツセンター

協力 メンタルオフィス F-active

## ～ 元プロ野球メンタルアドバイザーによる講演会 ～

昨年まで福岡ソフトバンクホークスでメンタルアドバイザーを三年間勤めた育成のスペシャリスト、「常勝軍団ホークス」と言われる選手をどう育成したのか？「育成」の常識が変わります！

### 河野昭典氏プロフィール

【資格など】サイコセラピスト、MR 資格      【生年】1958 年      【出身】山口県

#### 略歴

横浜催眠心理研究所所長・イップス研究所所長 日本イップス協会会長

小学校1年から大学（法政大学）に至るまで投手、内野手として野球に携わる。

大学までは、主な実績はないが某製薬会社に就職してから野球に対するメンタルトレーニングに興味を示し勉強を始める。軟式野球に転向し、早朝野球、社会人軟式野球大会においては神奈川県大会優勝投手、完全試合を3回記録する。監督としては横浜市港北区民大会において3度優勝、準優勝7回、投手コーチとしてNKKを天皇杯8位、岡山国体5位に導く。今も尚、監督、コーチ、メンタルトレーニングコーチ、選手として3チーム所属している。また、総監督佐々木信也、監督森山周一郎の芸能人野球東京ライタースに所属し投手として活躍している。

新潟日本文理高校、宇部商、花咲徳栄、酒田南、日大、八重山商工、他多数の高校、日体大、関東学院大、個人的に大学、社会人野球のメンタルトレーニング、イップスのケアやイップス克服トレーニング、メンタルトレーニング、潜在意識等の講演を行っており、イップス先生という名で知れ渡る。22年間、MR（医薬情報担当者）として病院・開業医・薬局を担当。Drや薬剤師との交流を深め、精神科、心療内科分野に携わり、心のしくみ、脳のしくみ、身体のしくみを勉強し、独自の方法で心のケア、乗り越え方をあみ出し、心からくる身体的症状（イップス症状等）に力を入れている。また、スポーツ選手の潜在能力を引き出す研究も行っている。

8年前から中日ドラゴンズ、西武ライオンズ、千葉ロッテマリーンズ選手のメンタルトレーニング、イップス克服トレーニングを行い1軍へ引き上げる。2011年から3年間、福岡ソフトバンクホークスのメンタルアドバイザー契約を結び、ファーム、新人選手のメンタル講演を行う。また、ファーム個人選手の潜在能力を引き上げ2年連続リーグ優勝、昨年はファーム日本一に貢献。一昨年の秋には、ファーム監督、コーチのコーチングを行い、心の仕組み、脳のしくみ等を説明し、個人別にセッションを行う。現在も尚、福岡ソフトバンクホークス投手、日本ハムファイターズ投手との個人契約を結び、能力を引き出すサポートを行っている。北信越BCリーグで球団別のメンタルを技術に活かせるための講演を昨年から行っている。

### 会場案内図

## ふれあいプラザさかえ 3階 視聴覚室 (ふれあいセンター内)

〒270-1516

千葉県印旛郡栄町安食 938-1

TEL 0476-95-1112



### スポーツメンタルセミナー申込み書

平成26年 月 日

ご氏名		年齢	歳	性別	男性・女性
ご住所	(〒 - )				
連絡先	申込み先 FAX : 0476-22-5678				

※ご記入いただいた情報は(有)東スポーツセンターからの各種連絡・情報提供のため以外に利用いたしません。