

「イップス」を乗り越え、  
能力を開花させるサポートを強化したい

Helping athletes shine;  
raising awareness and building support to defeat Yips.

# 福岡開催

## イップス克服・スポーツメンタル強化セミナー ～メンタルをどのように技術に活かしていくか～



アマチュアからプロまで6000例以上のケア実績から心・身体・脳の仕組みを熟知した河野氏によるイップスやメンタルの真髓についてお話して頂きます。

### 講師

河野 昭典 (日本イップス協会会長、イップス研究所所長、  
元ソフトバンクホークスメンタルアドバイザー現BCLオフィシャルメンタルトレーナー)

### セミナー概要

- ・～しなくてはいけない、～せねばならない、こうあるべきといった完璧を求める言葉が生み出すもの。
- ・「意識(1割)⇒無意識(9割)⇒意識化」が生み出す予期不安の習慣化。
- ・潜在能力を発揮する方法。・自身の身体と対話することの意味。
- ・イップスの乗り越え方、克服法(技術面)。
- ・プロ野球ではどのような選手を求めているか。

### 開催事項

講演日時:2018年6月16日(土)

開催場所:柳川市三橋生涯学習センター(講義室)

住所:福岡県柳川市三橋町正行431-2

講演時間:19:00～21:00

定員:80名

参加料金:大人 ¥3,000円 小中学生 ¥2,000円



### お問い合わせ先 お申し込み方法

(担当)河野 聖(コウノ セイ) (携帯):090-2222-0047

メールアドレス:[yokohama.sports.mental@gmail.com](mailto:yokohama.sports.mental@gmail.com)宛に

「①氏名」「②電話番号」「③参加人数」をご記入の上、お送りください。



主催 日本イップス協会

協力 イップス研究所

KCSカイロプラクティック施術院

アクアヴィテBar Bacchus'