



「イップス」を乗り越え、
能力を開花させるサポートを強化したい

Helping athletes shine;
raising awareness and building support to defeat Yips.

イップス克服・スポーツメンタル強化セミナー

～メンタルをどのように技術に活かしていくか～



アマチュアからプロまで6000例以上のケア実績から
心・身体・脳の仕組みを熟知した河野氏によるイップスや
メンタルの真髓についてお話して頂きます。

講師

河野 昭典 (日本イップス協会会長、イップス研究所所長、
元ソフトバンクホークスメンタルアドバイザー現BCLオフィシャルメンタルトレーナー)

セミナー概要

- ・パワハラ指導によって能力は減退する
- ・イップスをつくる指導と能力を引き出す指導
- ・間違った指導方法によってつられるイップスとは
- ・指導者と選手におけるコミュニケーションの重要性
- ・プチイップス克服トレーニング法(技術指導)

開催事項

講演日時: 2019年2月10日(日)

開催場所: 柳川市三橋生涯学習センター(講義室)

住所: 福岡県柳川市三橋町正行431-2

講演時間: 18:00~20:30 ※開場17:30~

定員: 100名

参加料金: ¥3,000円



お問い合わせ先 お申し込み方法

(担当)河野 聖(コウノ セイ) (携帯):090-2222-0047

メールアドレス: yokohama.sports.mental@gmail.com宛に

「①氏名」「②電話番号」「③参加人数」をご記入の上、お送りください。



主催 日本イップス協会

協力 イップス研究所

KCSカイロプラクティック施術院

アクアヴィテBar Bacchus'